

Sport@Pisa – Rotary Galilei e Aima Pisa.

Il 23 Maggio 2015 Pisa si è trasformata in una grande “Palestra a Cielo Aperto” pronta ad ospitare tantissime discipline sportive. La città di Pisa ha accolto chiunque volesse mettersi in gioco. L'evento è stato promosso dal Comune di Pisa (assessorato allo Sport e alle Politiche Sociali), dal Coni Point di Pisa, dal Cip Regionale, dalla Società della Salute dell'area Pisana e dall'Ufficio Scolastico Territoriale di Pisa. L'ambizione di questo evento è quella di riuscire a suscitare in tutti, dai grandi ai più piccoli, la “voglia di muoversi”, sottolineando i valori ed i benefici che un'azione sportiva comporta nella vita.

In linea con la promozione della “Salute”, questa seconda edizione, più ricca della precedente, ha visto l'inserimento di tanti elementi di novità, come l'adesione di Associazioni. In particolare, nello spazio centrale di Piazza del Carmine l'AIMA (Associazione Italiana Malattia Alzheimer) di Pisa, in collaborazione con AGD (Associazione Giovani Diabetici) e i ragazzi della classe 4° del corso servizi socio sanitari dell'Istituto Santoni, ha organizzato sotto il l'egida del Rotary Galilei una staffetta sul tema “Allena ... la mente”. Il percorso, finalizzato ad allenare il corpo e stimolare la mente, è stato composto da giochi cognitivi, in particolare mnemonici, attività ludico- motorie e quesiti sulle abitudini alimentari. Al termine della staffetta ai numerosi partecipanti sono stati consegnati dei diplomi personalizzati in funzione della performance ottenuta.

Gli operatori insieme ai ragazzi hanno coordinato con entusiasmo l'iniziativa rivolta alla sensibilizzazione sui temi della conoscenza e della prevenzione della demenza di tipo Alzheimer. Infatti, è ormai noto che in assenza di terapie farmacologiche risolutive, uno stile di vita “sano”, caratterizzato da attività cognitive stimolanti, da esercizio fisico aerobico e da un'alimentazione corretta, può essere un fattore protettivo rispetto ad un invecchiamento precoce del corpo e soprattutto della mente.

Il Rotary Galilei inserendosi in questa iniziativa ha voluto essere a fianco dell'Aima nella sua azione di sensibilizzazione verso quella tragica malattia che è l'Alzheimer. Ma soprattutto ha partecipato consapevole che anche le iniziative a prima vista, le più semplici, possono avere un'importanza fondamentale.

